

TARİH	GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.04.2019	PAZARTESİ	Çay Yumurta Tereyağ-Bal Kaşar peyniri	Şehriye çorba Kıymalı yeşil mercimek Patatesli kol böreği Yoğurt	Tavuk çorba Tavuk kavurma Soslu makarna Cacık
02.04.2019	SALI	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Tahin pekmez	Mercimek çorba Balık+helva Soslu makarna Fasulye piyazı	Domates çorba Etli lahanası sarması Haydari Kazandibi
03.04.2019	ÇARŞAMBA	Süt Reçel,Tereyağ Kaşar peynir Siyah zeytin	Yayla çorba Etli nohut Pirinç pilavı Turşu	Şehriye çorba Terbiyeli köfte Erişte Meyve
04.04.2019	PERŞEMBE	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Fındık ezmesi	Tavuk çorba Tavuk şinitzel Meyhane pilavı Patates salatası	Mercimek çorba Alinazik Pirinç pilavı Mevsim salata
05.04.2019	CUMA	Çay Yumurta Siyah zeytin Kaşar peynir , Söğüş	Domates çorba İzmir köfte Pirinç pilavı Keşkül	Ezogelin çorba Etli nohut Bulgur pilavı Turşu
06.04.2019	CUMARTESİ	Çay Simit –poğaç Tereyağ –bal Beyaz peynir	Sebze çorba Fırın tavuk Bulgur pilavı Meyve	Tutmaç çorba Mitit köfteli bezelye Pirinç pilavı Cacık
07.04.2019	PAZAR	Süt Reçel Tereyağ Yeşil zeytin Kaşar peynir	Ezogelin çorba Doleme Erişte Cacık	Sebze çorba Tavuk sote Makarna Meyve
08.04.2019	PAZARTESİ	Çay Yumurta Tahin pekmez Beyaz peynir	Şehriye çorba Etli lahanası sarması Yoğurt Puding	Ezogelin çorba Fırınağzı Bulgur pilavı Karışık salata
09.04.2019	SALI	Çay Kaşar peyniri Bal-Tereyağ	Ayranaşı çorba Kadıbudu köfte-patates püresi Makarna	Mercimek çorba Et haşlama Pirinç pilavı

		Yeşil zeytin	Meyve	Yoğurt
10.04.2019	ÇARŞAMBA	Süt Siyah zeytin Fındık ezmesi Beyaz peynir	Domates çorba Etli türlü Bulgur pilavı Yoğurt	Tavuk çorba Tavuk baget+ elma dilim patates Makarna Meyve
11.04.2019	PERŞEMBE	Çay Yeşil zeytin Kaşar peynir Tahin pekmez	Keledoş Soslu makarna Mevsim salata Revani	Ezogelin çorba Doleme Erişte Cacık
12.04.2019	CUMA	Çay Yumurta Siyah zeytin Beyaz peynir ,Söğüş	Ezogelin çorba Misket tepsi köfte Pirinç pilavı Meyve	Domates çorba Karnıyarık Bulgur pilavı Yoğurt
13.04.2019	CUMARTESİ	Çay Kaşar peyniri Reçel ,Tereyağ Yeşil zeytin	Mercimek çorba Alinazik Nohutlu Bulgur pilavı Karışık salata	Yayla çorba Kıymalı ıspanak Salçalı makarna Hoşaf
14.04.2019	PAZAR	Süt Simit- poğaç Yeşil zeytin Tahin pekmez	Şehriye çorba Tas kebabı Erişte Yoğurt	Mercimek çorba Etli kuru fasulye Bulgur pilavı Turşu
15.04.2019	PAZARTESİ	Çay Yumurta Bal-Tereyağ Kaşar peynir	Domates çorba Fırınağzı Soslu makarna Aşure	Ezogelin çorba Çtır tavuk Erişte Yoğurt
16.04.2019	SALI	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Fındık ezmesi	Mercimek çorba Çöp şiş Bulgur pilavı Cacık	Yayla çorba Etli türlü Pirinç pilavı Meyve
17.04.2019	ÇARŞAMBA	Süt Reçel, tereyağ Beyaz peynir Yeşil zeytin	Ezogelin çorba Etli kuru fasulye Pirinç pilavı Turşu	Mercimek çorba Bahçevan kebabı Bulgur pilavı Cacık
18.04.2019	PERŞEMBE	Çay Kaşar peynir Siyah zeytin	Yayla çorba Pürelı dalyan köfte Peynirli tepsi böreği	Keledoş Soslu makarna Salata

		Tehin pekmez, söğüş	Hoşaf	Tulumba
19.04.2019	CUMA	Çay Yumurta Bal-tereyağ Beyaz peynir	Şehriye çorba Kazan kebabı Pirinç pilavı Yoğurt	Sulu köfte Erişte Barbunya pilaki Meyve
20.04.2019	CUMARTESİ	Süt Yeşil zeytin Reçel, tereyağ Kaşar peynir	Tavuk çorba Tavuk kavurma Bulgur pilavı Cacık	Şehriye çorba Karışık musakka Pirinç pilavı Yoğurt
21.04.2019	PAZAR	Çay Simit –poğaç Beyaz peynir Siyah zeytin söğüş	Et haşlama Erişte Barbunya pilaki Tulumba	Yayla çorba Sebzeli tavuk haşlama Soslu makarna Meyve
22.04.2019	PAZARTESİ	Çay Kaşar peynir Yeşil zeytin Fıstık ezmesi	Ezogelin çorba Kıymalı/yumurtalı ispanak Peynirli sigara böreği Yoğurt	Mercimek çorba Etli bezelye Bulgur pilavı Cacık
23.04.2019	SALI	Çay Yumurta Bal-tereyağ Beyaz peynir	Düğün çorba Tavuk döner Arpa şehriyeli pirinç pilavı salata	Doğaba Soslu makarna Mevsim salata Puding
24.04.2019	ÇARŞAMBA	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Tahin pekmez	Domates çorba Etli nohut Bulgur pilavı Turşu	Ezogelin çorba Fırın tavuk Pirinç pilavı Yoğurt
25.04.2019	PERŞEMBE	Çay Kaşar peynir Reçel tereyağ Siyah zeytin	Doğaba Soslu makarna Karışık salata Revani	Domates çorba Mantı Karışık kızartma Meyve
26.04.2019	CUMA	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Fındık ezmesi	Ezogelin çorba Mantı Karışık kızartma Meyve	Erişte çorba Et haşlama Pirinç pilavı Cacık
27.04.2019	CUMARTESİ	Süt	Tavuk haşlama	Ezogelin çorba

		Yumurta Siyah zeytin Kaşar peyniri,söğüş	Erişte Pilaki Şekerpare	Çiftlik köfte Bulgur pilavı Meyve
28.04.2019	PAZAR	Çay Beyaz peynir Bal-tereyağ Yeşil zeytin	Mercimek çorba Etli bezelye Bulgur pilavı Meyve	Şehriye çorba Çoban kavurma Soslu makarna Yoğurt
29.04.2019	PAZARTESİ	Çay Simit-poğaç Kaşar peyniri Yeşil zeytin	Domates çorba Hasanpaşa köfte Pirinç pilavı Cacık	Ayranaşı çorba Kıymalı yeşil mercimek Erişte Şekerpare
30.04.2019	SALI	Çay Beyaz peynir Reçel-tereyağ Siyah zeytin	Ayranaşı çorba Sebzeli kebab Bulgur pilavı İrmik helvası	Mercimek çorba Etli nohut Pirinç pilavı Turşu

NOT: Menüde gerekli durumlarda değişiklik olabilir.

DİYETİSYEN: ÜMMÜGÜLSÜM ERDOĞAN