

TARİH	GÜN	KAHVATI	ÖĞLE	AKŞAM
1 Eki 2021	DÜNYA YAŞLILAR GÜNÜ	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
2 Eki 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	YAYLA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	ETLİ YAZ TÜRLÜSÜ BULGUR PİLAVI CACIK MEYVE
3 Eki 2021	DÜNYA YÜRÜYÜŞ GÜNÜ	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	ŞEHRİYE ÇORBA SEBZELİ KEBAP ERİŞTE MEYVE	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA YOĞURT KAKAOLU PUDİNG
4 Eki 2021	DÜNYA HAYVANLARI KORUMA GÜNÜ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	TAVUK ÇORBA ÇOBAN KAVURMA GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	AYRANAŞI ÇORBA MİSKET TEPİSİ KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE
5 Eki 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	EZOĞELİN ÇORBA SULU KÖFTE SOSLU SPAGETTİ SÜTLAÇ	MERCİMEK ÇORBA ETLİ YAZ TÜRLÜSÜ NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA
6 Eki 2021	ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK HAŞLAMA CEVİZLİ MAKARNA YOĞURT
7 Eki 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA ET SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	FIRIN PATATES GARNİTÜRLÜ BULGUR PİLAVI CACIK MEYVE
8 Eki 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI KAKAOLU PUDİNG	TAVUK ÇORBA ANKARA TAVA ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE TATLI
9 Eki 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA MANTI KARIŞIK KIZARTMA MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN TAVUK MEYHANE PİLAVI KAZANDIBİ
10 Eki 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	ŞEHRİYE ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA MEYVE	KELEDOŞ SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA TATLI
11 Eki 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	DOMATES ÇORBA BAHÇIVAN KEBAP MEYHANE PİLAVI YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL+PATATES KIZARTMA SOSLU MAKARNA CACIK
12 Eki 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA ET SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN KÖFTE GARNİTÜRLÜ BULGUR PİLAVI MEYVE
13 Eki 2021	ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	ÇİFTLİK KÖFTE BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA SUPANGLE	DOMATES ÇORBA PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
14 Eki 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	DOĞABA MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	ETLİ KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI TURŞU SÜTLAÇ
15 Eki 2021	DÜNYA EL YIKAMA GÜNÜ	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	YAYLA ÇORBA TAVUK KAVURMA SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA YOĞURT TURŞU
16 Eki 2021	DÜNYA GIDA GÜNÜ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA SALÇALI KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	ORMAN KEBAP NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEYVE
17 Eki 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	DOMATES ÇORBA ANKARA TAVA ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE SÜTLAÇ	MERCİMEK ÇORBA MİTİT KÖFTELİ BEZELYE MAKARNA YOĞURT

18 Eki 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	ŞEHRİYE ÇORBA SULU KÖFTE SOSLU MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA TAS KEBAP BULGUR PİLAVI MEYVE
19 Eki 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	AYRANAŞI ÇORBA ET HAŞLAMA GARNİTÜRLÜ BULGUR PİLAVI TULUMBA	EZOGELİN ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE SOSLU MAKARNA TURŞU
20 Eki 2021	ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	MERCİMEK ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	ETLİ NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE
21 Eki 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	DOMATES ÇORBA SALÇALI KÖFTE SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KARIŞIK MUSAKKA CEVİZLİ MAKARNA CACIK TATLI
22 Eki 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	YAYLA ÇORBA ORMAN KEBAP BULGUR PİLAVI MEYVE	MERCİMEK ÇORBA FIRIN TAVUK ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA
23 Eki 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	DOĞABA SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA MEYVE	EZOGELİN ÇORBA KIYMALI BIBER DOLMA YOĞURT TURŞU
24 Eki 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ ET KAVURMA BULGUR PİLAVI YOĞURT	YAYLA ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
25 Eki 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	EZOGELİN ÇORBA ETLİ TÜRLÜ NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBA İNEGÖL KÖFTE MAKARNA KAKAOLU PUDİNG
26 Eki 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	KELEDOŞ SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA TATLI	SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU
27 Eki 2021	ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	TAVUK ÇORBA SEBZELİ KEBAP BULGUR PİLAVI YOĞURT	YAYLA ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA
28 Eki 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA ALABALIK+HELVA SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	EZOGELİN ÇORBA PATLICAN KEBAP GARNİTÜRLÜ BULGUR PİLAVI MEYVE
29 Eki 2021	CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KAKAOLU PUDİNG	TAVUK ÇORBA ANKARA TAVA ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE TATLI
30 Eki 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA MANTI KARIŞIK KIZARTMA MEYVE	EZOGELİN ÇORBA FIRIN KÖFTE MEYHANE PİLAVI KAZANDİBİ
31 Eki 2021	DÜNYA TASARRUF GÜNÜ	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	ŞEHRİYE ÇORBA İZMİR KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA MEYVE	BAHÇIVAN KEBAP NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEYVE

!!! NOT: DİYETİSYEN GEREKLİ DURUMLARDA MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPABİLİR. !!!

**BUĞRA ÖNEM
DİYETİSYEN**

**UZM. DR. AYBALA TOPTAN
BAŞHEKİM**