

TARİH	GÜN	KAHVALLI	ÖĞLE	AKSAM
1 Ağ 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	KELEDOŞ KOL BÖREĞİ MEVSİM SALATA TULUMBA	KÖYLÜ ÇORBA FIRINDA KIYMALI KARNABAHAAR DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
2 Ağ 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBA ET KAVURMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI	EZOĞELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN
3 Ağ 2021	KARPUZ YEME GÜNÜ	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	GAZİANTEP ÇORBA TAVUK SOTE SOSLU MAKARNA KARPUZ	ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ BEZELYE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI KAKAOLU PUDİNG
4 Ağ 2021	ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	SEBZE ÇORBA ALABALIK/TAHİN HELVA MEYHANE PİLAVI MEYVE	DOMATES ÇORBA PATATES OTURTMA SEBZELİ BULGUR PİLAVI TURŞU
5 Ağ 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA PATLİCAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	GEMİCİ ÇORBA KİLİS TAVA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
6 Ağ 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI GAVURDAĞI SALATA SUPANGLE	TAVUK ÇORBA KARIŞIK KIYMALI DOLMA YOĞURT MEYVE
7 Ağ 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	SOĞAN ÇORBA FİRİN KÖFTE SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
8 Ağ 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	TAVUK ŞİNİTZEL SPAGETTİ NAPOLİTEN MEVSİM SALATA SÜTLAÇ	MANTAR ÇORBA FIRINDA KIYMALI PATATES BULGUR PİLAVI TURŞU
9 Ağ 2021	DÜNYA KAVUN GÜNÜ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	KURU KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN KAVUN	SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU
10 Ağ 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK KAVURMA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA	TEKİRDAĞ KÖFTE SPAGETTİ BOLONEZ YOĞURT MEYVE
11 Ağ 2021	ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	DOMATES ÇORBA ORMAN KEBAP GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBA ETLİ ŞAKSUKA MEYHANE PİLAVI SUPANGLE
12 Ağ 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	SEBZE ÇORBA ANKARA TAVA ZEYTİNYAĞLI KURU FASULYE MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BEZELYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
13 Ağ 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	EZOĞELİN ÇORBA ET HAŞLAMA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI TULUMBA	TAVUK ÇORBA KARIŞIK DOLMA YOĞURT MEYVE
14 Ağ 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI	MANTAR ÇORBA KADINBUDU KÖFTE SOSLU MAKARNA KOMPOSTO
15 Ağ 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	KAFKAS ÇORBA ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA KABAK MUSAKKA MEYHANE PİLAVI CACIK
16 Ağ 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	SEBZE ÇORBA MEZGİT FLETO ZEYTİNYAĞLI FASULYE PİLAKİ MEYVE	DOMATES ÇORBA KARNİYARİK BULGUR PİLAVI SUPANGLE
17 Ağ 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA BAHÇIVAN KEBAP GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	GEMİCİ ÇORBA BODRUM KÖFTE SPAGETTİ NAPOLİTEN MEYVE
18 Ağ 2021	ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK MEKSİKA SPAGETTİ NAPOLİTEN MEVSİM SALATA	DOMATES ÇORBA ETLİ BAMYA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
19 Ağ 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU	SEBZE ÇORBA MİSKET KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
20 Ağ 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	GAZİANTEP ÇORBA PATLİCAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DÖĞABA KOL BÖREĞİ MEVSİM SALATA MEYVE
21 Ağ 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK YAHNİ GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG	YAYLA ÇORBA TAS KEBAP MEYHANE PİLAVI TURŞU
22 Ağ 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	KÖYLÜ ÇORBA ETLİ BAMYA MEYHANE PİLAVI AYRAN	SEBZE ÇORBA İZGARA KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE

23 Ağu 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBA KARNİYARİK ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE
24 Ağu 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	ŞEHRİYE ÇORBA SEBZELİ TAVUK KAVURMA SOSLU MAKARNA KOMPOSTO	ŞAFAK ÇORBA ORMAN KEBAP PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
25 Ağu 2021	ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	DOMATES ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA	SEBZE ÇORBA BALABAN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
26 Ağu 2021	MALAZGİRT ZAFERİ KUTLU OLSUN	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	EZOĞELİN ÇORBA KABAK KALYE İÇ PİLAVI SÜTLAÇ	TARHANA ÇORBA TAS KEBAP ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU
27 Ağu 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	MERCİMEK ÇORBA ÇOBAN KAVURMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI BAKLAVA	GEMİCİ ÇORBA KIYMALI PAZI CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT
28 Ağu 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI GAVURDAĞI SALATA	GAZIANTEP ÇORBA SULU KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE
29 Ağu 2021	AŞURE GÜNÜ	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	SEBZE ÇORBA KADINBUDU KÖFTE SPAGETTİ NAPOLİTEN MEYVE	MAHLUTA ÇORBA ETLİ YAZ TÜRLÜSÜ BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ
30 Ağu 2021	<b>ZAFER BAYRAMI KUTLU OLSUN</b>	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	YAYLA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KREMLİ MANTAR ÇORBA TAVUK ROTİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA
31 Ağu 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA ET HAŞLAMA GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA KARIŞIK KIYMALI DOLMA YOĞURT TURŞU

**!!! NOT: DİYETİSYEN GEREKLİ DURUMLARDA MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPABİLİR. !!!**

**BUĞRA ÖNEM  
DİYETİSYEN**

**DR. MİRNAİM KIYAN  
BAŞHEKİM**