

TARİH	GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1 Tem 2021	KABOTAJ VE DENİZ BAYRAMI KUTLU OLSUN	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR ÇİKOLATA	YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	KREMALİ MANTAR ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA
2 Tem 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	EZOĞELİN ÇORBA ET HAŞLAMA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	MAHLUTA ÇORBA KARIŞIK KIYMALI DOLMA YOĞURT MEYVE
3 Tem 2021	CUMARTESİ	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	BODRUM KÖFTE SPAGETTİ BOLONEZ AYRAN TURŞU	MERCİMEK ÇORBA ETLİ YAZ TÜRLÜSÜ BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ
4 Tem 2021	PAZAR	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KREM PEYNİR SÖĞÜŞ	KELEDOŞ KOL BÖREĞİ MEVSİM SALATA TULUMBA	KÖYLÜ ÇORBA FIRINDA KIYMALI KARNABAHAH DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
5 Tem 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA ÇOBAN KAVURMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	EZOĞELİN ÇORBA ADANA KÖFTE BULGUR PİLAVI AKDENİZ SALATA
6 Tem 2021	SALI	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	GAZİANTEP ÇORBA TAVUK DÖNER SOSLU MAKARNA TURŞU	ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ ŞAKŞUKA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK
7 Tem 2021	DÜNYA ÇİKOLATA GÜNÜ	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	SEBZE ÇORBA ALABALIK/TAHİN HELVA MEYHANE PİLAVI MEYVE	DOMATES ÇORBA FIRINDA KIYMALI PATATES SEBZELİ BULGUR PİLAVI KAKAOLU PUDİNG
8 Tem 2021	PERŞEMBE	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBA KABAK MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	GEMİCİ ÇORBA BELEN TAVA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
9 Tem 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI GAVURDAĞI SALATA SUPANGLE	TAVUK ÇORBA KARIŞIK KIYMALI DOLMA YOĞURT MEYVE
10 Tem 2021	CUMARTESİ	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	EZOĞELİN ÇORBA BALABAN KÖFTE SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA ETLİ BEZELYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
11 Tem 2021	PAZAR	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KREM PEYNİR SÖĞÜŞ	TAVUK ROTİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA TURŞU	MANTAR ÇORBA KAŞARLI PATATES OTURTMA SPAGETTİ NAPOLİTEN SÜTLAÇ
12 Tem 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	SULU KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN KARIŞIK SALATA	YAYLA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE DOMATESLİ BULGUR PİLAVI TURŞU
13 Tem 2021	DÜNYA PATATES KIZARTMASI GÜNÜ	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA	ÇÖKERTME KEBAP SPAGETTİ NAPOLİTEN YOĞURT MEYVE
14 Tem 2021	DÜNYA KEBAP GÜNÜ	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	DOMATES ÇORBA BAHÇIVAN KEBAP GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBA ETLİ KABAK MEYHANE PİLAVI SUPANGLE
15 Tem 2021	DEMOKRASİ VE MİLLİ BİRLİK GÜNÜ	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR ÇİKOLATA	SEBZE ÇORBA ANKARA TAVA ZEYTİNYAĞLI KURU FASULYE MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI KARNABAHAH CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT
16 Tem 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI AKDENİZ SALATA	TAVUK ÇORBA KARIŞIK DOLMA YOĞURT MEYVE
17 Tem 2021	CUMARTESİ	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	MERCİMEK ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI	MANTAR ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE SOSLU MAKARNA KOMPOSTO
18 Tem 2021	PAZAR	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KREM PEYNİR SÖĞÜŞ	KAFKAS ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA PATLICAN MUSAKKA MEYHANE PİLAVI CACIK

19 Tem 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	SEBZE ÇORBA MEZGİT FLETO ZEYTİNYAĞLI FASULYE PİLAVI MEYVE	DOMATES ÇORBA ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI TULUMBA
20 Tem 2021	KURBAN BAYRAMI KUTLU OLSUN	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	MERCİMEK ÇORBA ORMAN KEBAP GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	GEMİCİ ÇORBA IZGARA KÖFTE SPAGETTİ NAPOLİTEN KOMPOSTO
21 Tem 2021	KURBAN BAYRAMI KUTLU OLSUN	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK SOTE GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	DOMATES ÇORBA KIYMALI İSPANAK PEYNİRLİ MAKARNA YOĞURT
22 Tem 2021	KURBAN BAYRAMI KUTLU OLSUN	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR ÇİKOLATA	YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI AKDENİZ SALATA	SEBZE ÇORBA BODRUM KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
23 Tem 2021	KURBAN BAYRAMI KUTLU OLSUN	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	GAZİANTEP ÇORBA KARNİYARİK ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DOĞABA KOL BÖREĞİ MEVSİM SALATA BAKLAVA
24 Tem 2021	CUMARTESİ	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK MEKSİKA SPAGETTİ NAPOLİTEN PUDİNG	YAYLA ÇORBA MACAR GULAŞ MEYHANE PİLAVI TURŞU
25 Tem 2021	PAZAR	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KREM PEYNİR SÖĞÜŞ	KÖYLÜ ÇORBA ETLİ TÜRLÜ MEYHANE PİLAVI AYRAN	SEBZE ÇORBA MİSKET KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
26 Tem 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE
27 Tem 2021	SALI	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	ŞEHRİYE ÇORBA SEBZELİ TAVUK KAVURMA SOSLU MAKARNA KOMPOSTO	ŞAFAK ÇORBA TAS KEBAP NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
28 Tem 2021	ÇARŞAMBA	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	KREMALİ MANTAR ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI MEYVE	MERCİMEK ÇORBA SULU KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
29 Tem 2021	PERŞEMBE	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR ÇİKOLATA	YAYLA ÇORBA KABAK KALYE MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ	YAYLA ÇORBA ORMAN KEBAP SOSLU MAKARNA TURŞU
30 Tem 2021	DÜNYA ARKADAŞLIK GÜNÜ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	DOMATES ÇORBA ET SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI KARNABAHAH CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT
31 Tem 2021	CUMARTESİ	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	DOMATES ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI GAVURDAĞI SALATA	GAZİANTEP ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE

!!! NOT: DİYETİSYEN GEREKLİ DURUMLARDA MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPABİLİR. !!!

**BUĞRA ÖNEM
DİYETİSYEN**

**DR. MİRNAİM KIYAN
BAŞHEKİM**