

TARİH	GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1 May 2021	EMEK ve DAYANIŞMA BAYRAMI KUTLU OLSUN.	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	GAZİANTEP ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE	DOMATES ÇORBA KABAK KALYE ŞEHİRYELİ PİRİNÇ PİLAVI GAVURDAĞI SALATASI
2 May 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	YAYLA ÇORBA TAS KEBAP MEYHANE PİLAVI TURŞU	MANTAR ÇORBA ETLİ NOHUT GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
3 May 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI KARNABAHAHAR CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT	DOMATES ÇORBASI ET KAVURMA ŞEHİRYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA
4 May 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	ŞAFAK ÇORBA ORMAN KEBAP MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI AYRAN	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK SOTE SOSLU MAKARNA AKDENİZ SALATA
5 May 2021	ÇARŞAMBA	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	SEBZE ÇORBA ALABALIK/TAHİN HELVA MEYHANE PİLAVI MEYVE	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
6 May 2021	PERŞEMBE	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	YAYLA ÇORBA ETLİ BEZELYE ŞEHİRYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	KREMLİ MANTAR ÇORBA ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE
7 May 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	MAHLUTA ÇORBA KARIŞIK KIYMALI DOLMA YOĞURT MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA ET HAŞLAMA ŞEHİRYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
8 May 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	SİVAS KÖFTE SPAGETTİ BOLONEZ CACIK TURŞU	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI TÜRLÜ BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ
9 May 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	DOMATES ÇORBA KELEDOŞ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	KÖYLÜ ÇORBA PATATES OTURTMA GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
10 May 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	SEBZE ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE	MERCİMEK ÇORBA ÇOBAN KAVURMA ŞEHİRYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU
11 May 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	GAZİANTEP ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL SOSLU MAKARNA KOMPOSTO/HOŞAF	DOMATES ÇORBA KARNİYARİK NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK
12 May 2021	ÇARŞAMBA	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI GAVURDAĞI SALATA AYRAN	GEMİCİ ÇORBA ANTEP TAVA ŞEHİRYELİ PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG
13 May 2021	RAMAZAN BAYRAMI KUTLU OLSUN.	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	EZOĞELİN ÇORBA ET SOTE MEYHANE PİLAVI MEYVE	YAYLA ÇORBA SİNİ KEBAP SOSLU MAKARNA TURŞU
14 May 2021	RAMAZAN BAYRAMI KUTLU OLSUN.	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	ŞEHİRİYE ÇORBA PATLICAN MUSAKKA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TAVUK ÇORBA KARIŞIK DOLMA YOĞURT MEYVE
15 May 2021	RAMAZAN BAYRAMI KUTLU OLSUN.	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	EZOĞELİN ÇORBA SULU KÖFTE SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MANTAR ÇORBA FİRINDA KIYMALI KARNABAHAHAR SOSLU MAKARNA SÜTLAÇ
16 May 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	TARHANA ÇORBA TAVUK KAVURMA BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TÜRLÜ ŞEHİRYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
17 May 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA YOĞURT KARIŞIK SALATA	YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT DOMATESLİ BULGUR PİLAVI TURŞU
18 May 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ŞEHİRYELİ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA	FİRİN KÖFTE (SEBZE GARN.) SPAGETTİ NAPOLİTEN YOĞURT MEYVE
19 May 2021	ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	DOMATES ÇORBA ETLİ KURU FASULYE GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ŞEHİRİYE ÇORBA FİRINDA KIYMALI PATATES MEYHANE PİLAVI SUPANGLE

20 May 2021	PERŞEMBE	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	SEBZE ÇORBA ANKARA TAVA ZEYTİNYAĞLI KURU FASULYE MEYVE	KAFKAS ÇORBA KIYMALI İSPANAK PEYNİRLİ MAKARNA YOĞURT
21 May 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	MAHLUTA ÇORBA SULU KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KIVIRCIK SALATA	TAVUK ÇORBA KARIŞIK DOLMA YOĞURT MEYVE
22 May 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	KAFKAS ÇORBA ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI MEYVE	MANTAR ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE SOSLU MAKARNA KOMPOSTO/HOŞAF
23 May 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	TANDIR ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI KABAK MEYHANE PİLAVI CACIK
24 May 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	ŞAFAK ÇORBA TAS KEBABI BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA ETLİ PATATES GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
25 May 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	SEBZE ÇORBA MEZGİT FLETO ZEYTİNYAĞLI FASULYE PİLAKI MEYVE	GEMİCİ ÇORBA IZGARA KÖFTE SPAGETTİ NAPOLİTEN KOMPOSTO
26 May 2021	ÇARŞAMBA	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	KREMLİ MANTAR ÇORBA ÇOBAN KAVURMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI AKDENİZ SALATA
27 May 2021	PERŞEMBE	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBA ORMAN KEBAP GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	KÖYLÜ ÇORBA ETLİ TÜRLÜ MEYHANE PİLAVI AYRAN
28 May 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK MEKSİKA SPAGETTİ NAPOLİTEN PUDİNG	SEBZE ÇORBA BODRUM KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
29 May 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	GAZİANTEP ÇORBA PATLICAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBA KIYMALI İSPANAK PEYNİRLİ MAKARNA YOĞURT
30 May 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	YAYLA ÇORBA MACAR GULAŞ MEYHANE PİLAVI TURŞU	MANTAR ÇORBA ETLİ KURU FASULYE GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
31 May 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBA KARNİYARİK ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE

!!! NOT: DİYETİSYEN GEREKLİ DURUMLARDA MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPABİLİR. !!!

BUĞRA ÖNEM
DİYETİSYEN

DR. MİRNAİM KIYAN
BAŞHEKİM