

TARİH	GÜN	KAHVALLI	ÖĞLE	AKŞAM
1 Mar 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBA MANTARLI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	KÖYLÜ ÇORBA ETLİ NOHUT MEYHANE PİLAVI AYRAN
2 Mar 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL SPAGETTİ NAPOLİTEN MEYVE	DOMATES ÇORBA SULU KÖFTE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG
3 Mar 2021	ÇARŞAMBA	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	DOMATES ÇORBA ORMAN KEBAP ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MAHLUTA ÇORBA YUMURTALI İSPANAK KIYMALI MAKARNA YOĞURT
4 Mar 2021	PERŞEMBE	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	MERCİMEK ÇORBA KARNİYARİK BULGUR PİLAVI CACIK	ETLİ BEZELYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEYVE
5 Mar 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	EZOĞELİN ÇORBA ET HAŞLAMA GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK ÇORBA KARIŞIK DOLMA YOĞURT MEYVE
6 Mar 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	TARHANA ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE ZEYTINYAĞLI MERCİMEK MEYVE	DOMATES ÇORBA KIYMALI KABAK KALYE SOSLU MAKARNA YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI
7 Mar 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	YAYLA ÇORBA BAHÇEVAN KEBAP MEYHANE PİLAVI TURŞU	SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
8 Mar 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	PATATES ÇORBASI KIYMALI YEŞİL MERCİMEK ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA	MANTAR ÇORBA KARNABAHAH KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT
9 Mar 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	EZOĞELİN ÇORBA MACAR GULAŞ BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA ETLİ NOHUT GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
10 Mar 2021	ÇARŞAMBA	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK SOTE PATLICANLI PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA	MERCİMEK ÇORBA YUMURTALI İSPANAK KIYMALI MAKARNA YOĞURT
11 Mar 2021	PERŞEMBE	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	SEBZE ÇORBA ALABALIK/TAHİN HELVA PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	YAYLA ÇORBA ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI TURŞU
12 Mar 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	HAVUÇLU KABAK ÇORBA ANKARA TAVA ZEYTINYAĞLI KURU FASULYE SÜTLAÇ	TAVUK ÇORBA KARIŞIK DOLMA YOĞURT MEYVE
13 Mar 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI AYRAN TURŞU	TARHANA ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
14 Mar 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	TOYGA ÇORBA KELEDOŞ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	KIYMALI FIRIN PATATES ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEYVE
15 Mar 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBA ÇOBAN KAVURMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	FIRIN KÖFTE (SEBZE GARN.) MANTARLI SPAGETTİ YOĞURT KARIŞIK SALATA
16 Mar 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	TARHANA ÇORBA TAVUK BUT HAŞLAMA SEBZELİ BULGUR PİLAVI KOMPOSTO/HOŞAF	DOMATES ÇORBA KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI CACIK
17 Mar 2021	ÇARŞAMBA	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	ETLİ KURU FASULYE GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI GAVURDAĞI SALATA PUDİNG	MERCİMEK ÇORBA ANTEP TAVA BULGUR PİLAVI CACIK
18 Mar 2021	<b>ÇANAKKALE ZAFERİ KUTLU OLSUN.</b>	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	EZOĞELİN ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE SPAGETTİ BOLONEZ CACIK	ŞEHRİYE ÇORBA ET SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
19 Mar 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	MERCİMEK ÇORBA ET HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TAVUK ÇORBA KARIŞIK DOLMA YOĞURT MEYVE
20 Mar 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ TÜRLÜ MEYHANE PİLAVI MEYVE	MANTAR ÇORBA FIRINDA KIYMALI KARNABAHAH NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK
21 Mar 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	DOMATES ÇORBA SEBZELİ TAVUK KAVURMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI KABAK KALYE MEYHANE PİLAVI KOMPOSTO/HOŞAF

22 Mar 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	YAYLA ÇORBA KADINBUDU KÖFTE SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA	TARHANA ÇORBA ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI CACIK
23 Mar 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SIYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK TANTUNİ AYRAN TURŞU	SEBZE ÇORBA İZMİR KÖFTE SPAGETTİ BOLONEZ MEYVE
24 Mar 2021	ÇARŞAMBA	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBA KARNİYARİK MEYHANE PİLAVI SUPANGLE
25 Mar 2021	PERŞEMBE	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	HAVUÇLU KABAK ÇORBA ANKARA TAVA ZEYTİNYAĞLI KURU FASULYE SÜTLAÇ	KAFKAS ÇORBA KIYMALI ISPANAK PEYNİRLİ MAKARNA YOĞURT
26 Mar 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	SOĞUK ÇORBA SULU KÖFTE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI KIVIRCIK SALATA	TAVUK ÇORBA KARIŞIK DOLMA YOĞURT MEYVE
27 Mar 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI MEYVE	MANTAR ÇORBA KURU KÖFTE SOSLU MAKARNA KOMPOSTO/HOŞAF
28 Mar 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	TANDIR ÇORBA SEBZELİ TAVUK SOTE FİRİN MAKARNA YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI KABAK KALYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
29 Mar 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	TARHANA ÇORBA KARNİYARİK ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	DOMATES ÇORBA ORMAN KEBABI PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ AYRAN
30 Mar 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SIYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	SEBZE ÇORBA MEZGİT FLETO ZEYTİNYAĞLI FASULYE PİLAKİ MEYVE	MERCİMEK ÇORBA İNEGÖL KÖFTE SPAGETTİ NAPOLİTEN KOMPOSTO
31 Mar 2021	ÇARŞAMBA	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK	KREMALI MANTAR ÇORBA ÇOBAN KAVURMA PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ AKDENİZ SALATA

**!!! NOT: DİYETİSYEN GEREKLİ DURUMLARDA MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPABİLİR. !!!**

BUĞRA ÖNEM  
DİYETİSYEN

DR. MİRNAİM KIYAN  
BAŞHEKİM