

TARİH	GÜN	KAHVALLI	ÖĞLE	AKŞAM
1 Şub 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBA ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
2 Şub 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	MANTAR ÇORBA TAVUK BUT HAŞLAMA GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	DOMATES ÇORBA FIRIN KÖFTE (SEBZE GARN.) SOSLU MAKARNA TATLI
3 Şub 2021	ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	MAHLUTA ÇORBA BAHÇEVAN KEBAP BULGUR PİLAVI YOĞURT	DÜĞÜN ÇORBA YUMURTALI İSPANAK KIYMALI MAKARNA SUPANGLE
4 Şub 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DOĞABA SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA MEYVE
5 Şub 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	EZOĞELİN ÇORBA DANA ROSTO PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK ÇORBA KARIŞIK DOLMA YOĞURT MEYVE
6 Şub 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK MEYVE	DOMATES ÇORBA KIYMALI FIRIN KARNABAHAHAR SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA
7 Şub 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN RECEL-TEREYAĞI	YAYLA ÇORBA MACAR GULAŞ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MANTAR ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
8 Şub 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	KREMALİ SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	MAHLUTA ÇORBA KIYMALI İSPANAK SOSLU MAKARNA SUPANGLE
9 Şub 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	EZOĞELİN ÇORBA ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE ZEYTİNYAĞLI MERCİMEK MEYVE
10 Şub 2021	ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK SOTE SOSLU MAKARNA CACIK	MANTAR ÇORBA KIYMALI KARNABAHAHAR CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT
11 Şub 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA ALABALIK/TAHİN HELVA PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	YAYLA ÇORBA ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI TURŞU
12 Şub 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	HAVUÇLU KABAK ÇORBA ANKARA TAVA ZEYTİNYAĞLI KURU FASULYE SÜTLAÇ	TAVUK ÇORBA KARIŞIK DOLMA YOĞURT MEYVE
13 Şub 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI AYRAN TURŞU	TARHANA ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
14 Şub 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN RECEL-TEREYAĞI	TOYGA ÇORBA KELEDOŞ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	PATATES OTURTMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEYVE

15 Şub 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBA BAHÇEVAN KEBAP ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	SEBZE ÇORBA İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA AYRAN
16 Şub 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	TARHANA ÇORBA TAVUK BUT HAŞLAMA SEBZELİ BULGUR PİLAVI KOMPOSTO/HOŞAF	DOMATES ÇORBA ETLİ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
17 Şub 2021	ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA PUDİNG	YAYLA ÇORBA TAS KEBABI BULGUR PİLAVI MEYVE
18 Şub 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI MEYVE	KAFKAS ÇORBA KIYMALI İSPANAK PEYNİRLİ MAKARNA KOMPOSTO
19 Şub 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	MERCİMEK ÇORBA ET HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK ÇORBA KARIŞIK DOLMA YOĞURT MEYVE
20 Şub 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ PIRASA BULGUR PİLAVI MEYVE	MANTAR ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO/HOŞAF
21 Şub 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	DOMATES ÇORBA TAVUK DÖNER SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
22 Şub 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBA KARNİYARİK ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SUPANGLE
23 Şub 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA	DOMATES ÇORBA FIRIN KÖFTE (SEBZE GARN.) MANTARLI SPAGETTİ YOĞURT
24 Şub 2021	ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBA ANTEP TAVA BULGUR PİLAVI CACIK
25 Şub 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	DOMATES ÇORBA ETLİ TÜRLÜ MEYHANE PİLAVI SUPANGLE	TARHANA ÇORBA KIYMALI KAPUSKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
26 Şub 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	EZOĞELİN ÇORBA SULU KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA	TAVUK ÇORBA KARIŞIK DOLMA YOĞURT MEYVE
27 Şub 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI MEYVE	MANTAR ÇORBA KURU KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO/HOŞAF
28 Şub 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	DOMATES ÇORBA FIRINDA TAVUK SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI KABAK KALYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK

!!! NOT: DİYETİSYEN GEREKLİ DURUMLARDA MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPABİLİR. !!!

**BUĞRA ÖNEM
DİYETİSYEN**

**DR. MİRNAİM KIYAN
BAŞHEKİM**