

| TARİH | GÜN | KAHVATI | ÖĞLE | AKSAM |
|-------------|-----------|---|--|--|
| 1 Oca 2021 | CUMA | ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR ÇİKOLATA | SEBZE ÇORBASI IZGARA KÖFTE SOSLU MAKARNA YOĞURT | MANTAR ÇORBASI FIRINAĞZI BULGUR PİLAVI MEYVE |
| 2 Oca 2021 | CUMARTESİ | ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ | ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK TURŞU | TARHANA ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN |
| 3 Oca 2021 | PAZAR | SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI | TOYGA ÇORBA KELEDOŞ PIRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA | TAVUK ÇORBASI KARIŞIK DOLMA YOĞURT MEYVE |
| 4 Oca 2021 | PAZARTESİ | ÇAY-ŞEKER YUMURTA KREM PEYNİR SÖĞÜŞ | SEBZE ÇORBA ETLİ KURUFASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | DOMATES ÇORBASI TAŞ KEBABI CEVİZLİ ERIŞTE HAVUÇ SALATA |
| 5 Oca 2021 | SALI | ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ | EZOĞELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE | ŞAFAK ÇORBA ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI KIRMIZI LAHANA SALATA |
| 6 Oca 2021 | ÇARŞAMBA | SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI | TARHANA ÇORBA TAVUK BUT HAŞLAMA BULGUR PİLAVI KOMPOSTO/HOŞAF | DOĞABA SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA SÜTLAÇ |
| 7 Oca 2021 | PERŞEMBE | MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ | YAYLA ÇORBA TEPSİ KÖFTE (GARN.) ZEYTİNYAĞLI KURUFASULYE PİYAZ MEYVE | SEBZE ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ PIRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA |
| 8 Oca 2021 | CUMA | ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR ÇİKOLATA | EZOĞELİN ÇORBA PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI AYRAN | DOMATES ÇORBASI PÜRELİ ROSTO NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO |
| 9 Oca 2021 | CUMARTESİ | ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ | MANTAR ÇORBA ETLİ DOLMA YOĞURT MEYVE | ŞAFAK ÇORBA FİRİN TAVUK CEVİZLİ MAKARNA MEVSİM SALATA |
| 10 Oca 2021 | PAZAR | SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI | KREMALİ SEBZE ÇORBA ÇİFTLİK KEBABI MEYHANE PİLAVI KOMPOSTO/HOŞAF | PATATES OTURTMA B. SOSLU SEBZE GRATEN ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE |
| 11 Oca 2021 | PAZARTESİ | ÇAY-ŞEKER YUMURTA KREM PEYNİR SÖĞÜŞ | MERCİMEK ÇORBA ET HAŞLAMA PIRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA | KAFKAS ÇORBA KIYMALI İSPANAK PEYNİRLİ MAKARNA KOMPOSTO |
| 12 Oca 2021 | SALI | ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ | EZOĞELİN ÇORBASI ALABALIK/TAHİN HELVA SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA | DOMATES ÇORBASI TERBİYELİ KÖFTE ZEYTİNYAĞLI MERCİMEK MEYVE |
| 13 Oca 2021 | ÇARŞAMBA | SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI | SEBZE ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE | MAHLUTA ÇORBASI YUMURTALI İSPANAK KIYMALI MAKARNA SUPANGLE |
| 14 Oca 2021 | PERŞEMBE | MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ | MERCİMEK ÇORBA PATLİCAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK | DÜĞÜN ÇORBA SEBZELİ TAVUK PEYNİRLİ PUF BÖREĞİ MEYVE |
| 15 Oca 2021 | CUMA | ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR ÇİKOLATA | MANTAR ÇORBA ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | EZOĞELİN ÇORBA ET SOTE ZEYTİNYAĞLI PIRASA TATLI |
| 16 Oca 2021 | CUMARTESİ | ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ | DOMATES ÇORBASI TAVUK BUT HAŞLAMA BULGUR PİLAVI MEYVE | KAFKAS ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA YOĞURT MEYVE |
| 17 Oca 2021 | PAZAR | SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI | EZOĞELİN ÇORBASI MACAR GULAŞ PIRİNÇ PİLAVI AYRAN | TARHANA ÇORBA İZMİR KÖFTE SOSLU SPAGETTİ MEYVE |
| 18 Oca 2021 | PAZARTESİ | ÇAY-ŞEKER YUMURTA KREM PEYNİR SÖĞÜŞ | EZOĞELİN ÇORBA ETLİ BEZELYE PIRİNÇ PİLAVI AYRAN | ŞEHRİYE ÇORBA SAC KAVURMA MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA |
| 19 Oca 2021 | SALI | ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ | MISIR ÇORBA TAVUK SOTE ZEYTİNYAĞLI PIRASA MEYVE | DOMATES ÇORBASI FİRİN KÖFTE (SEBZE GARN.) SOSLU MAKARNA YOĞURT |
| 20 Oca 2021 | ÇARŞAMBA | SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI | YAYLA ÇORBA ETLİ KURUFASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA | MERCİMEK ÇORBA ORMAN KEBABI YOĞURT MEYVE |
| 21 Oca 2021 | PERŞEMBE | MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ | MANTAR ÇORBA FİRİN KÖFTE (E.D. PATATES) SOSLU MAKARNA MEYVE | MERCİMEK ÇORBA ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT |
| 22 Oca 2021 | CUMA | ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR ÇİKOLATA | KÖYLÜ ÇORBA ROSTO ET SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA | TARHANA ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA YOĞURT MEYVE |

| | | | | |
|-------------|-----------|---|---|--|
| 23 Oca 2021 | CUMARTESİ | ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ | ŞAFAK ÇORBA KIYMALI KABAK KALYE DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE | EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK ŞİNİTZEL GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT |
| 24 Oca 2021 | PAZAR | SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI | MERCİMEK ÇORBA ÇİFTLİK KEBABİ FİRİN MAKARNA YEŞİL SALATA | DOMATES ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ MEYHANE PİLAVI CACIK |
| 25 Oca 2021 | PAZARTESİ | ÇAY-ŞEKER YUMURTA KREM PEYNİR SÖĞÜŞ | MERCİMEK ÇORBASI BAHÇEVAN KEBABİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE | DOMATES ÇORBASI KIYMALI FİRİN KARNABAHAH BULGUR PİLAVI AYRAN |
| 26 Oca 2021 | SALI | ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ | TARHANA ÇORBA IZGARA MEZGİT YEŞİL SALATA TATLI | ŞAFAK ÇORBA TAVUK KAVURMA PEYNİRLİ ERİŞTE KIRMIZI LAHANA SALATA |
| 27 Oca 2021 | ÇARŞAMBA | SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI | EZOĞELİN ÇORBA ET HAŞLAMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SUPANGLE | KÖYLÜ ÇORBA ETLİ NOHUT MEYHANE PİLAVI YOĞURT |
| 28 Oca 2021 | PERŞEMBE | MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ | DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI PATATES PEYNİRLİ MAKARNA KOMPOSTO | SULU KÖFTE MEYHANE PİLAVI YOĞURT MEVSİM SALATA |
| 29 Oca 2021 | CUMA | ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR ÇİKOLATA | EZOĞELİN ÇORBA TAVUK SÖTE SOSLU MAKARNA YOĞURT | MERCİMEK ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI MEYVE |
| 30 Oca 2021 | CUMARTESİ | ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ | EZOĞELİN ÇORBA FİRİN KÖFTE (E.D. PATATES) PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA | MISIR ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ KOMPOSTO |
| 31 Oca 2021 | PAZAR | SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI | MANTAR ÇORBA ET HAŞLAMA BULGUR PİLAVI MEYVE | DOMATES ÇORBASI KIYMALI KARNABAHAH CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT |

!!! NOT: DİYETİSYEN GEREKLİ DURUMLARDA MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPABİLİR. !!!

BUĞRA ÖNEM
DİYETİSYEN

DR. MİRNAİM KIYAN
BAŞHEKİM