

TARİH	GÜN	KAHVATI	ÖĞLE	AKŞAM
1 Eyl 2021	DÜNYA BARIŞ GÜNÜ	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	DOMATES ÇORBA TAS KEBAP BULGUR PİLAVI MEYVE	DOĞABA SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA TURŞU
2 Eyl 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	TAVUK KAVURMA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA MANTI KARIŞIK KIZARTMA MEYVE
3 Eyl 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	MERCİMEK ÇORBA SULU KÖFTE SOSLU MAKARNA KAKAOLU PUDİNG	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
4 Eyl 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	ETLİ YAZ TÜRLÜSÜ BULGUR PİLAVI CACIK MEYVE
5 Eyl 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	ŞEHRİYE ÇORBA TAZE FASULYE ERİŞTE MEYVE	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA YOĞURT KAKAOLU PUDİNG
6 Eyl 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	TAVUK ÇORBA ETLİ KABAK KALYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	AYRANAŞI ÇORBA FİRİN KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE
7 Eyl 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	EZOĞELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE SOSLU SPAGETTİ SÜTLAÇ	MERCİMEK ÇORBA ÇOBAN KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA
8 Eyl 2021	ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	KARIŞIK MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBA FİRİN TAVUK CEVİZLİ MAKARNA YOĞURT
9 Eyl 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA TAVUK SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI CACIK MEYVE
10 Eyl 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KAKAOLU PUDİNG	TAVUK ÇORBA ANKARA TAVA ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE TATLI
11 Eyl 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA MANTI KARIŞIK KIZARTMA MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA SULU KÖFTE MEYHANE PİLAVI KAZANDIBİ
12 Eyl 2021	PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	ŞEHRİYE ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE MAKARNA MEYVE	BAHÇIVAN KEBAP NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEYVE
13 Eyl 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	DOMATES ÇORBA SEBZELİ KEBAP MEYHANE PİLAVI YOĞURT	YAYLA ÇORBA TAVUK SOTE SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA
14 Eyl 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA ET KAVURMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBA MİTİT KÖFTELİ BEZELYE BULGUR PİLAVI MEYVE
15 Eyl 2021	ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	SULU KÖFTE BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA SUPANGLE	DOMATES ÇORBA KARIŞIK MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
16 Eyl 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	DOĞABA MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU SÜTLAÇ
17 Eyl 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL+PATATES KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA YOĞURT TURŞU
18 Eyl 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI AYRAN	KELEDOŞ SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA TATLI
19 Eyl 2021	GAZİLER GÜNÜ	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	DOMATES ÇORBA ANKARA TAVA ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE SÜTLAÇ	EZOĞELİN ÇORBA FİRİN KÖFTE MAKARNA YOĞURT

20 Eyl 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	ŞEHRİYE ÇORBA İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA ORMAN KEBAP BULGUR PİLAVI MEYVE
21 Eyl 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	AYRANAŞI ÇORBA ET KAVURMA GARNİTÜRLÜ BULGUR PİLAVI TULUMBA	EZOĞELİN ÇORBA SULU KÖFTE SOSLU MAKARNA TURŞU
22 Eyl 2021	ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	MERCİMEK ÇORBA TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE
23 Eyl 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	DOMATES ÇORBA SALÇALI KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KARIŞIK MUSAKKA CEVİZLİ MAKARNA CACIK TATLI
24 Eyl 2021	CUMA	ÇAY-ŞEKER SİMİT/POĞAÇA KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ	YAYLA ÇORBA ORMAN KEBAP BULGUR PİLAVI MEYVE	MERCİMEK ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA
25 Eyl 2021	CUMARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA KAŞAR PEYNİR SÖĞÜŞ	DOĞABA SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BIBER DOLMA YOĞURT TURŞU
26 Eyl 2021	TÜRK DİL BAYRAMI	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ ET KAVURMA BULGUR PİLAVI YOĞURT	YAYLA ÇORBA TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
27 Eyl 2021	PAZARTESİ	ÇAY-ŞEKER YUMURTA YEŞİL ZEYTİN KREM ÇİKOLATA	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ YAZ TÜRLÜSÜ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBA FIRIN KÖFTE MAKARNA KAKAOLU PUDİNG
28 Eyl 2021	SALI	ÇAY-ŞEKER KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	KELEDOŞ SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA TATLI	SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU
29 Eyl 2021	DÜNYA KALP GÜNÜ	SÜT KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	TAVUK ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	YAYLA ÇORBA TAVUK KAVURMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA
30 Eyl 2021	PERŞEMBE	MEYVE SUYU YUMURTA BEYAZ PEYNİR SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA ALABALIK+HELVA SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA PATLICAN KEBAP GARNİTÜRLÜ BULGUR PİLAVI MEYVE

!!! NOT: DİYETİSYEN GEREKLİ DURUMLARDA MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPABİLİR. !!!

**BUĞRA ÖNEM
DİYETİSYEN**

**DR. AYBALA TOPTAN
BAŞHEKİM**